

Deze maatregelen zijn geldig vanaf 17/03/22 en vervangen de vorige.

TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



HOOGRISICOCONTACT

Was je meer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter in contact met een besmette persoon en ben je 6 jaar of ouder?

IN HET GEZIN

JE HEBT GEEN SYMPTOMEN

PCR-TEST EN QUARANTAINE NIET NODIG
Draag buitenshuis een mondkapje gedurende 7 dagen na het begin van de symptomen bij het besmette gezinslid (of na de positieve test als het gezinslid asymptomatisch is). Als een mondkapje niet mogelijk is, doe dan dagelijks een zelftest.

JE HEBT SYMPTOMEN

LAAT EEN TEST UITVOEREN
Vraag een code voor een sneltest (RAT) in de apotheek of een PCR-test aan via mijngezondheid.be of via uw huisarts, en ga in isolatie tot u het resultaat ontvangt.

POSITIEVE ZELFTEST (je bent waarschijnlijk besmet)

NEGATIEVE ZELFTEST (je bent waarschijnlijk niet besmet)

Vraag een code voor een sneltest (RAT) in de apotheek of een PCR-test aan via mijngezondheid.be of via 02/214.19.19, en ga in isolatie tot u het resultaat ontvangt.

NEGATIEF

CONTACTEER UW HUISARTS OM HET RESULTAAT TE BESPREKEN ALVORENS DE ISOLATIE TE BEËINDIGEN.

POSITIEF

7 DAGEN ISOLATIE.
Beëindig de isolatie na 7 dagen indien ten minste 3 dagen zonder koorts en verbetering van andere symptomen (voor mensen met symptomen). Neem verdere beschermende maatregelen gedurende 3 dagen, zoals het beperken van het aantal contacten tot het strikt noodzakelijke, het steeds dragen van een masker (bij voorkeur FFP2) in een binnenruimte. Dit houdt in dat activiteiten waarbij er geen mondkapje kan worden gedragen (b.v. samen eten), niet zijn toegestaan.

ELDERS

PCR-TEST EN QUARANTAINE NIET NODIG
Blijf zeer voorzichtig gedurende 7 dagen na het hoogrisicocontact: beperk uw contacten, vermijd kwetsbare personen, respecteer afstanden en telewerk. Een PCR-test kan worden aanbevolen voor personen met een risico op een ernstige vorm van COVID-19, of voor hun gezinsleden, na een hoogrisicocontact, als de behandelende arts dat nuttig acht.

Bij een positieve PCR- of RAT-test is een herstelcertificaat beschikbaar vanaf de 12e dag tot de 180e dag na het afnemen van de test.

Meer info op [info-coronavirus.be](https://www.info-coronavirus.be)

.be